



Sándwich helado de cremoso de zanahoria y coco



5 min



4 raciones



fácil

Ingredientes



Zanahorias baby congelada
400 gr



Leche de coco
1/2 l



Galletas María



Azúcar



Sal

VEGANO 100%

Elaboración

En un vaso batidor, trituramos las **zanahorias** congeladas y crudas junto con la leche de coco. Ponemos una pizca de sal y azúcar al gusto hasta conseguir una textura densa.

Con la ayuda de un molde redondo, ponemos una galleta al fondo, rellenamos con la mezcla de **zanahoria** y coco, y tapamos con otra galleta.

Introducimos en el congelador durante unas cuatro horas.

