



## Ensalada de Quinoa con Pimientos y Mango



6 min



2 raciones



fácil

### Ingredientes



Pimiento rojo y verde congelado  
80 gr



Quinoa congelada  
125 gr



Mango dados  
80 gr



Lechuga Variada  
20 gr



Frutos secos  
30 gr



Aceite de oliva

Vinagre



Sal

VEGANO 100%

### Elaboración

Meter 2 minutos al micro la bolsa de quinoa, abrir y enfriar.

Mezclar en un bol la lechuga, el mango en dados, los **pimientos rojos** y verdes, la quinoa y los frutos secos.

Aliñar al gusto, Sal, vinagre y aceite de oliva.

