



## Granizado de zanahoria, brócoli y coco



30 min



4 raciones



fácil

### Ingredientes



Brócoli congelado  
50 gr



Zanahoria baby congelada  
150 gr



Leche de coco  
300 ml

VEGANO 100%

### Elaboración

Directamente de la bolsa, echar las **zanahorias** en un vaso triturador.

Añadir poco a poco la leche de coco y una parte del **brócoli**. El resultado tiene que ser homogéneo y cremoso.

Introducir el batido de **zanahoria**, **brócoli** y leche de coco en el congelador durante una hora. Después, volver a echar en la batidora y batir durante unos segundos. Volver a meter el resultado en el congelador y repetir el proceso tres veces.

Coger la parte de **brócoli** que hemos reservado y rallar sobre el zumo.

¡Ya tienes el granizado! Servir en vaso y esparcir por encima el brócoli rallado.

